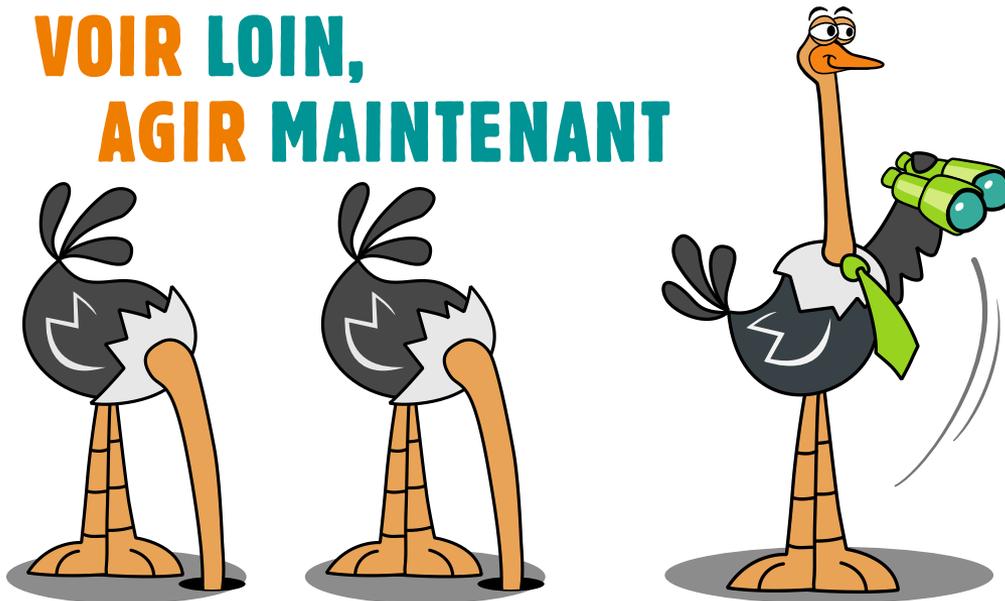


# PREVENTION SANTE ET L'ACTIVITE PHYSIQUE

**VOIR LOIN,  
AGIR MAINTENANT**



**le forum**  
**dd** 18.  
NOV  
2014  
LES ACTIVATEURS DU DÉVELOPPEMENT  
DURABLE EN ALSACE !

# La Santé par l'activité physique



Une aventure humaine...

*Emploi durable et qualifié : **400 salariés***

*La santé ne doit pas être un luxe : **accessibilité financière** au plus grand nombre*



*pour le Bien Commun : **9% du budget consacrés à la R&D***

... au profit de **80 000 bénéficiaires !**

*Qui s'est construit sur la durée... **depuis 1997***

*Proximité : **4000 lieux d'intervention***

# Siel Bleu au Travail au sein du Groupe Associatif Siel Bleu



**Mécénat :**  
Innovation,  
accessibilité et  
recherche

(création 2014)  
**Développement :**  
Programmes de  
recherche-action et  
d'innovation pour la  
reconnaissance des  
offres thérapeutiques  
non médicamenteuses

**Mise en pratique :** Séances  
d'activités physiques adaptées

Activités collectives en  
direction de personnes  
fragilisées

Activités  
individuelles  
à domicile

Activités sur le  
lieu de travail

# Avec vous: Siel Bleu au Travail et la Fondation Siel Bleu



Autour de votre entreprise  
→ Nous aider à accompagner les plus fragilisés

En soutenant des programmes au niveau local ou national

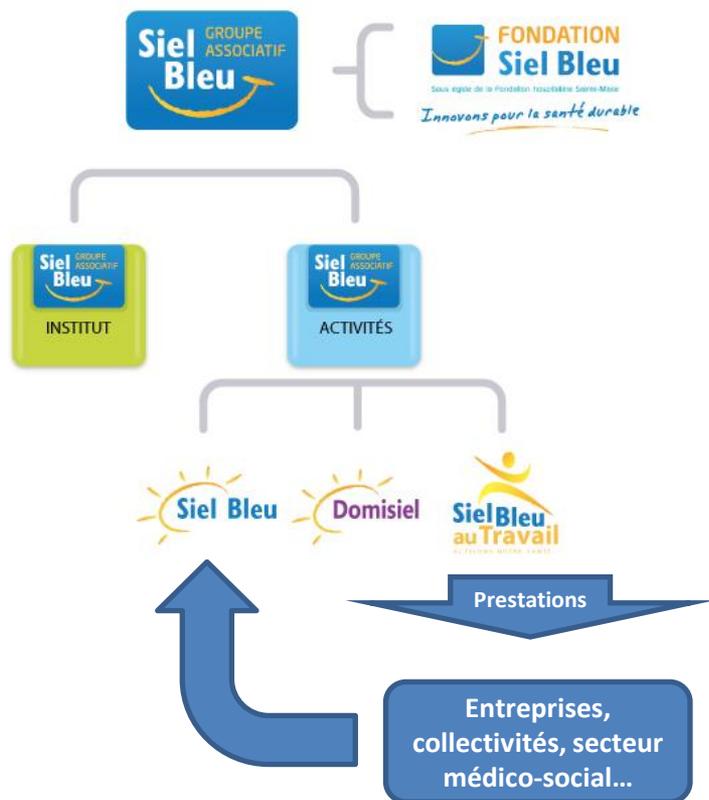
Avec 20 000€ (8 000€ après déduction)

- Un projet de recherche est financé pendant 6 mois
- 100 personnes victimes d'un AVC peuvent expérimenter un programme innovant et reprendre confiance en elle
- 400 personnes âgées isolées peuvent améliorer leur autonomie sans frein économique ou géographiques

Au sein de votre entreprise  
→ Améliorer la qualité de vie au travail grâce à l'activité physique



# Siel Bleu au Travail et l'entrepreneuriat social



**Réinvestissement de la totalité des bénéfices dans la mission sociale du Groupe Associatif**

Siel Bleu au Travail contribue avec ses moyens et son expertise au développement du Groupe Associatif Siel Bleu, acteur majeur de l'entrepreneuriat social en France.

# Une capacité d'innovation

## Une organisation tournée vers les salariés

**Objectif principal :**  
**Amélioration de la**  
**qualité de vie au**  
**travail**

Prévention des  
troubles musculo-  
squelettiques et des  
accidents du travail

Accroissement de la  
motivation et de  
l'esprit d'équipe

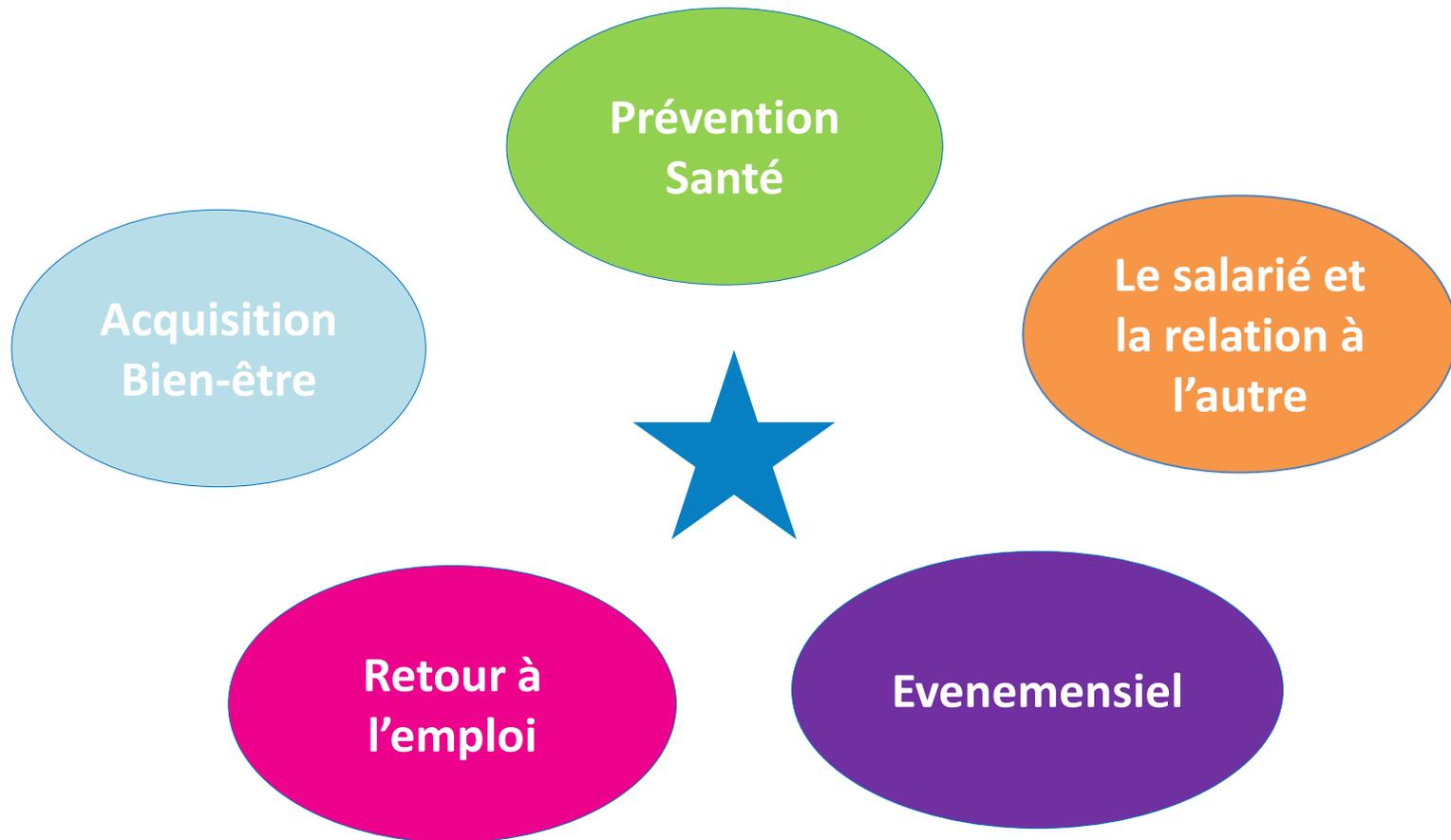
Diminution de la  
fatigue et du stress

**via l'Activité Physique**  
**Adaptée**

Tous secteurs confondus, public et privé



# Des produits et services innovants: 5 pôles



# Prévention Santé



**Pour**

Réduire la fréquence de survenue des TMS et prévenir les accidents du travail

Promouvoir une gestion active et responsabilisée par le salarié de son capital santé

**Information :** Sensibilisation

**Accompagnement:** Pack échauffement  
Pack étirement

**Formations inter-intra entreprise :** Formation prévention TMS

**Ateliers pratiques :** Gym@work

# Acquisition du Bien-être



Pour

Informier et promouvoir la santé : la pratique d'une activité physique régulière améliore le système cardiovasculaire, développe les capacités respiratoires, abaisse la tension artérielle, aide à lutter contre le stress, ralentit les effets du vieillissement

**Accompagnement :** Bilan physique  
Espace bien-être

**Formation :** Formation bien-être

**Ateliers activité physique :** Gym bien-être  
Relaxation

# Retour à l'emploi



Pour

Faciliter le retour à l'emploi des salariés en arrêt de longue durée souffrant de troubles musculo-squelettiques, maladies chroniques ou pathologies psycho-sociales.

**Réadaptation physique:** Retrouver une condition physique nécessaire pour faciliter le retour au poste de travail par le biais d'une préparation physique générale

**Relaxation posturale:** Impacter positivement le bien-être physique et psychologique pour améliorer la qualité de vie du salarié

**Gym dynamique:** Libérer les tensions physiques pour favoriser la détente physique et mentale

Programme de 18 séances à domicile  
Bilans physiques initiaux et finaux

# Le salarié et la relation à l'autre

**Pour**

Aider le personnel soignant dans la prise en charge des personnes âgées valides et dépendantes.  
Améliorer leurs conditions de travail et leur permettre de maintenir la qualité exigée.

**Formations secteur médico-social (ESAT, EHPAD, Maisons de retraite)**

**Rester actif**

**Formation prévention TMS**

**Animation Alzheimer**

**Travailler en équipe et améliorer son efficacité (ESAT)**

# « Evenemensiel »



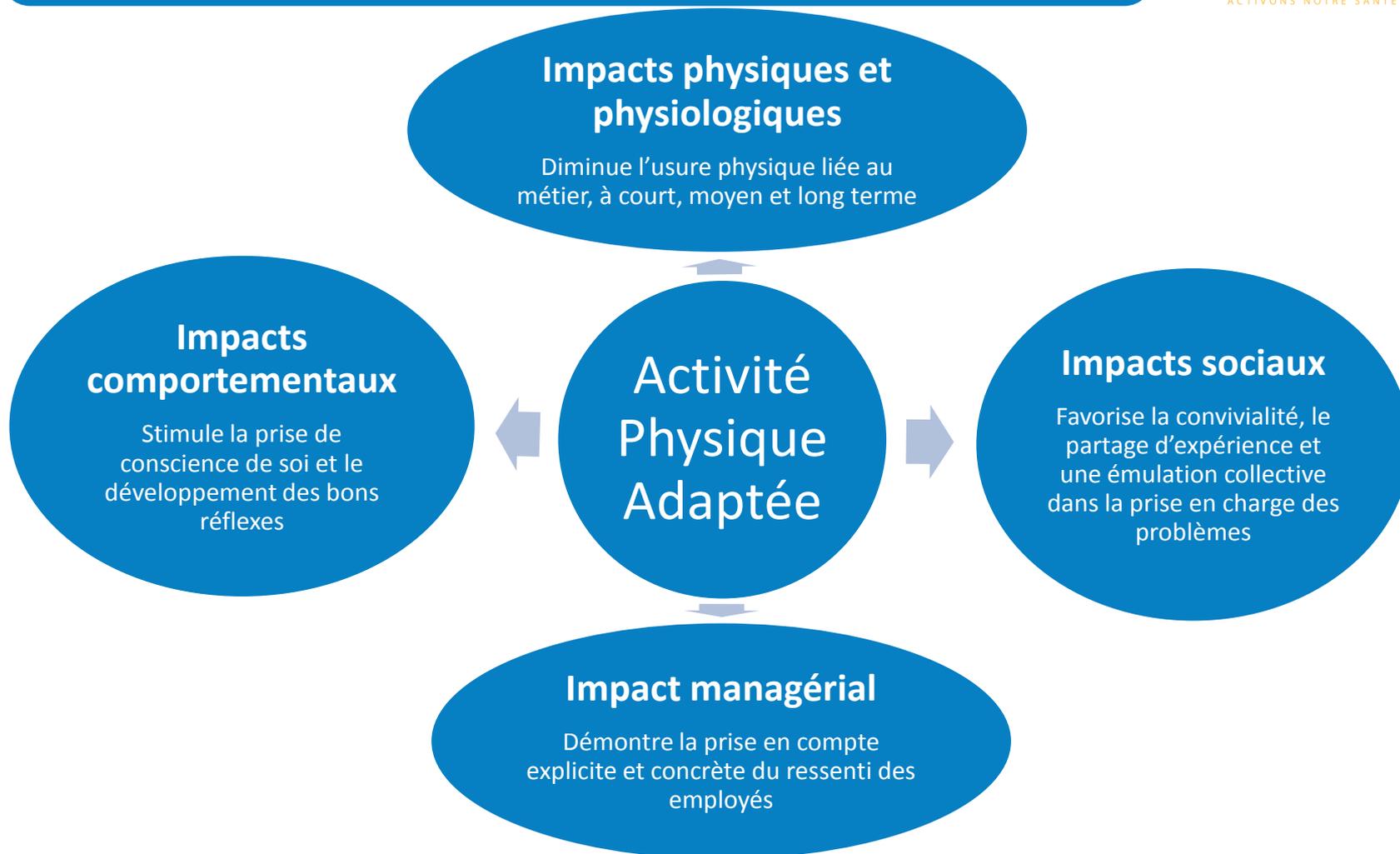
Pour

Sensibiliser et fédérer le personnel autour des thèmes de la prévention santé et du bien-être

**Quand ?** Journées prévention Santé, Semaine du Développement Durable, salons et évènements sportifs.

**Quoi ?** Animations ludiques, interactives et conviviales  
Ateliers Prévention TMS  
Parcours forme  
Ateliers relaxation posturale  
Ateliers Gym Bien-être

# Impacts de l'activité physique adaptée



Pour nous retrouver...



[www.sielbleuautravail.fr](http://www.sielbleuautravail.fr)  
[contact@sielbleuautravail.fr](mailto:contact@sielbleuautravail.fr)  
0688168202

Merci pour votre attention et à bientôt !