

Réduction des risques & développement durable

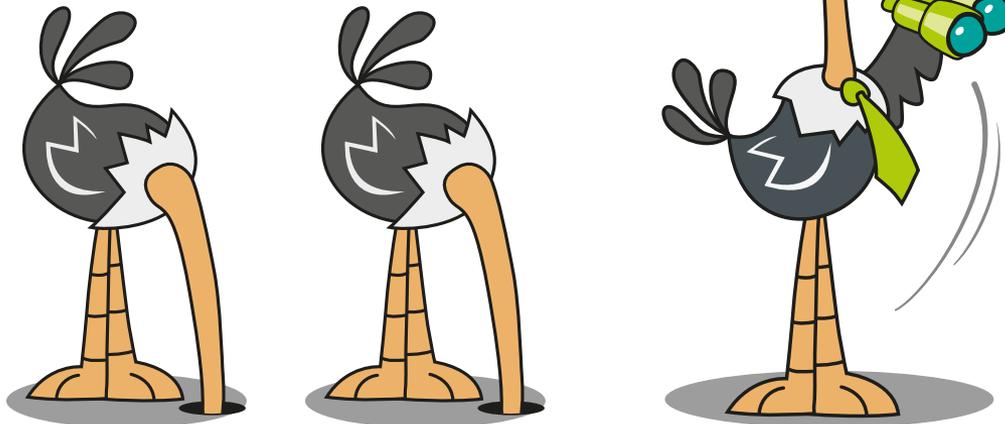
Comment, des actions simples et concrètes permettent de diminuer les risques des salariés dans une démarche de développement durable



PULS@CARE

Biosignal analysis everywhere

**VOIR LOIN,
AGIR MAINTENANT**

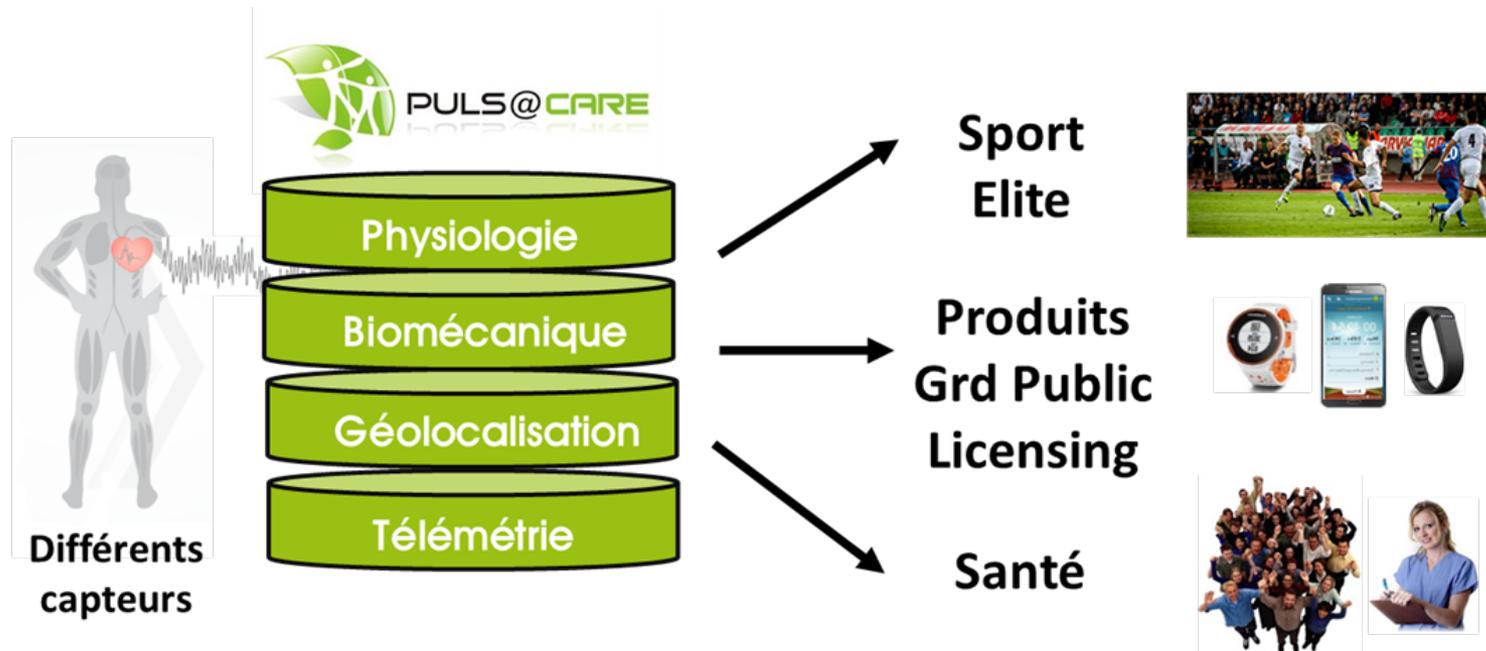


Yann MICHELI

le forum
dd 18.
NOV
2014
LES ACTIVATEURS DU DÉVELOPPEMENT
DURABLE EN ALSACE !

Qui sommes nous ?

© Puls@care 2014



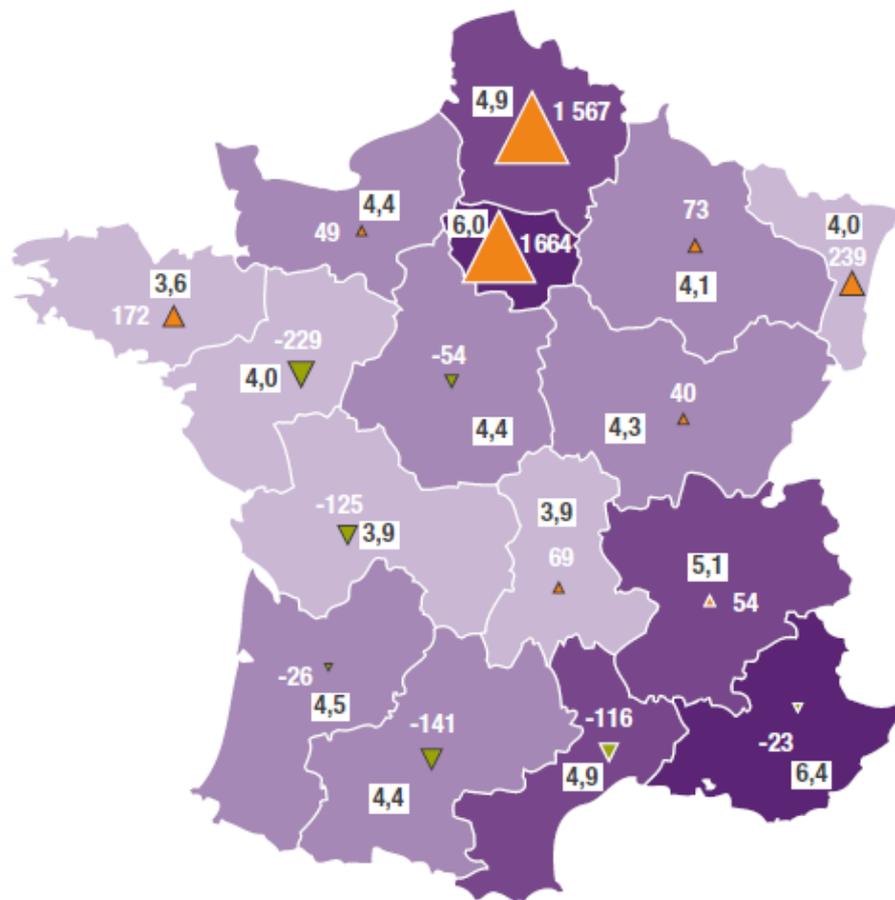
+ de 300 clubs professionnels

+ de 1 000 000 utilisateurs grand public

+ de 1 000 entreprises

Quelques chiffres (accidents de trajets)

© Puls@care 2014



93 363 accidents avec arrêt

6 206 593 jours d'incapacité

306 Décès

Données nationales AT/MP issues des bases annuelles SGE TAPR sur les 9 Comités techniques nationaux, les bureaux et sièges sociaux et les autres catégories professionnelles particulières



Problématiques:

Réduire les risques liés aux trajets (maison-bureau)

Augmenter l'utilisation des vélos électriques mis à disposition

Diminuer la sédentarité et les risques liés

Paramètres observés :

Indice d'activité physique

Niveau de stress

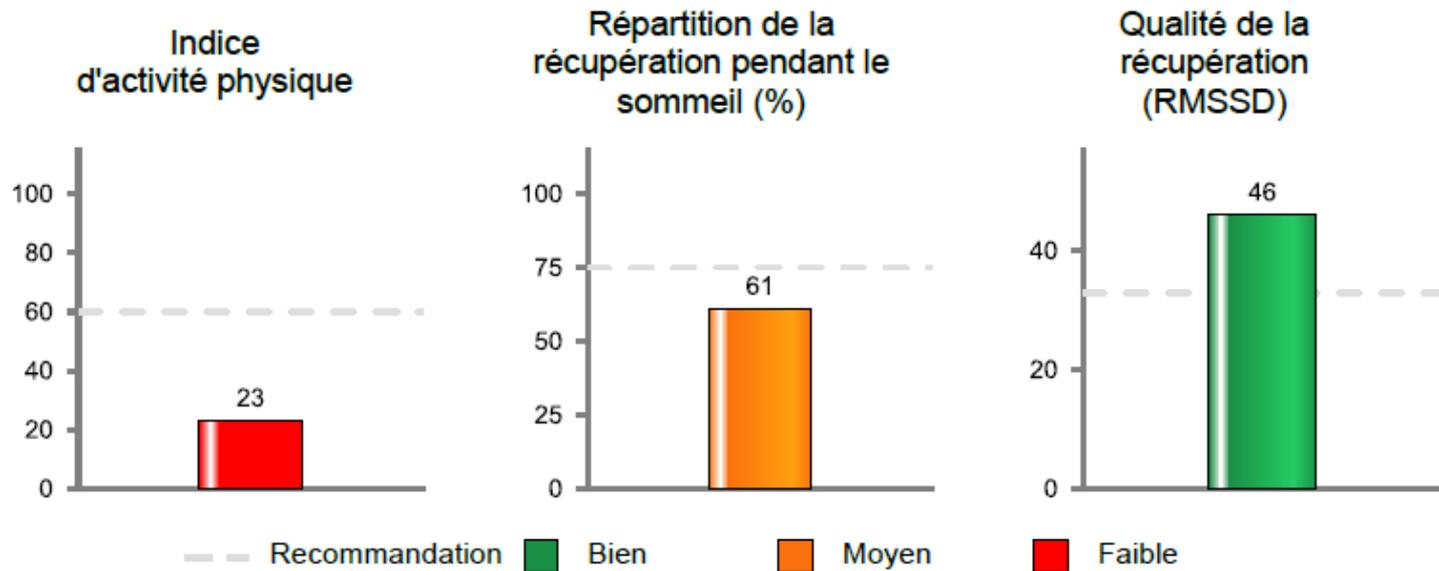
Temps de récupération

Qualité du sommeil

Etude de cas

© Puls@care 2014

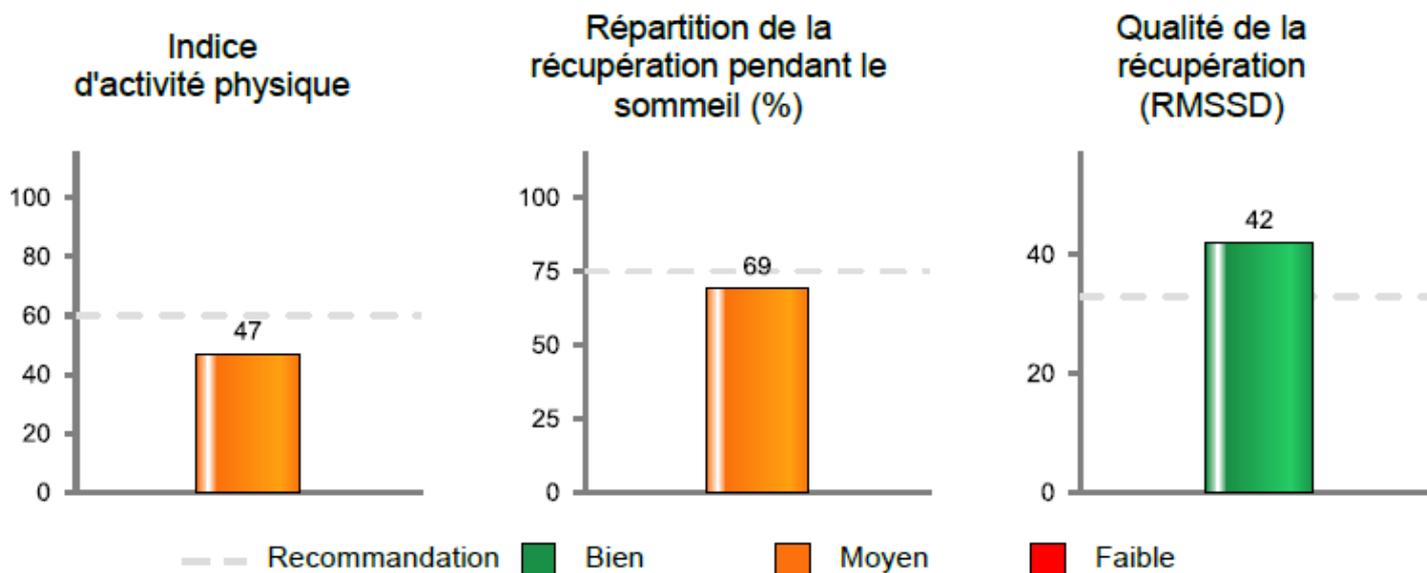
Résultats pendant les jours classiques



Etude de cas

© Puls@care 2014

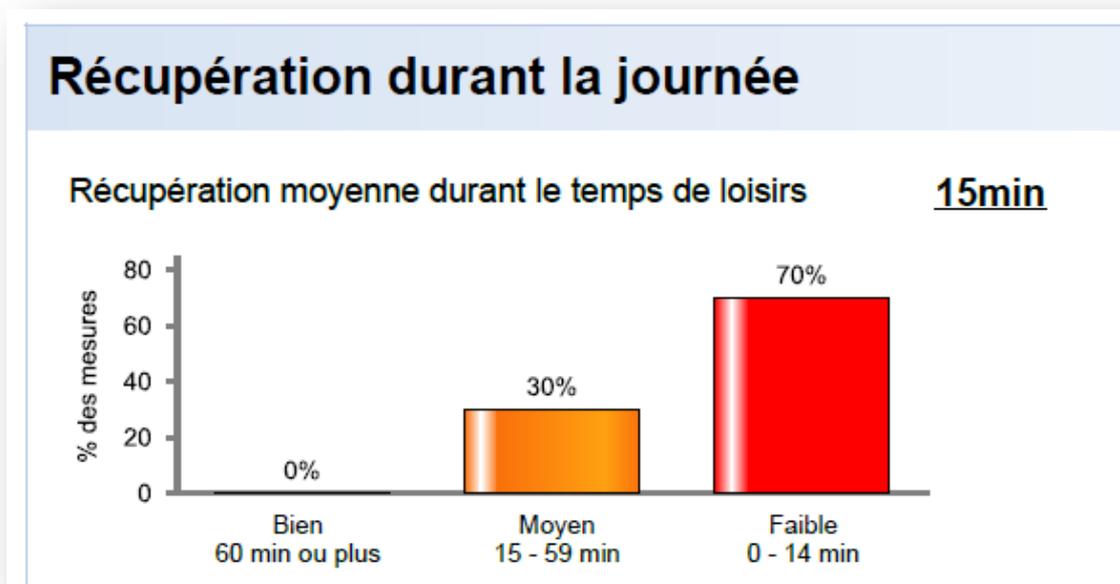
Résultats pendant les jours avec transports alternatifs



Etude de cas

© Puls@care 2014

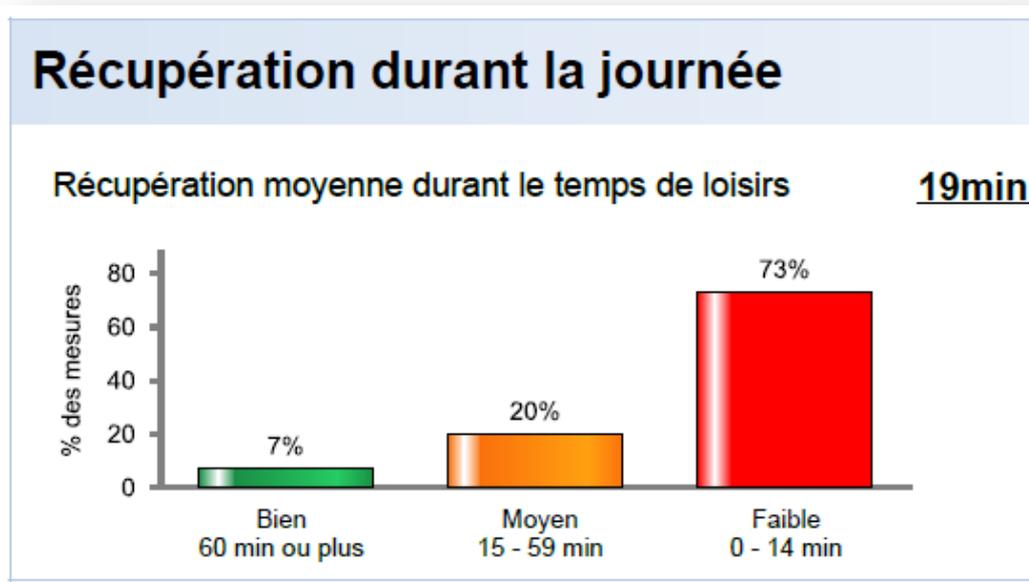
Transports standards



Etude de cas

© Puls@care 2014

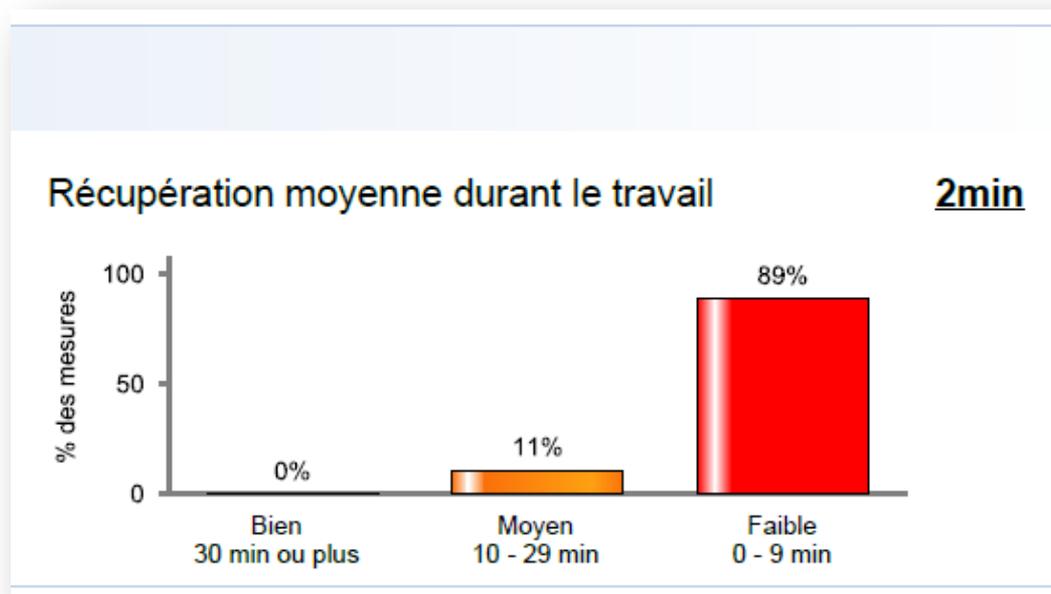
Avec transports alternatifs



Etude de cas

© Puls@care 2014

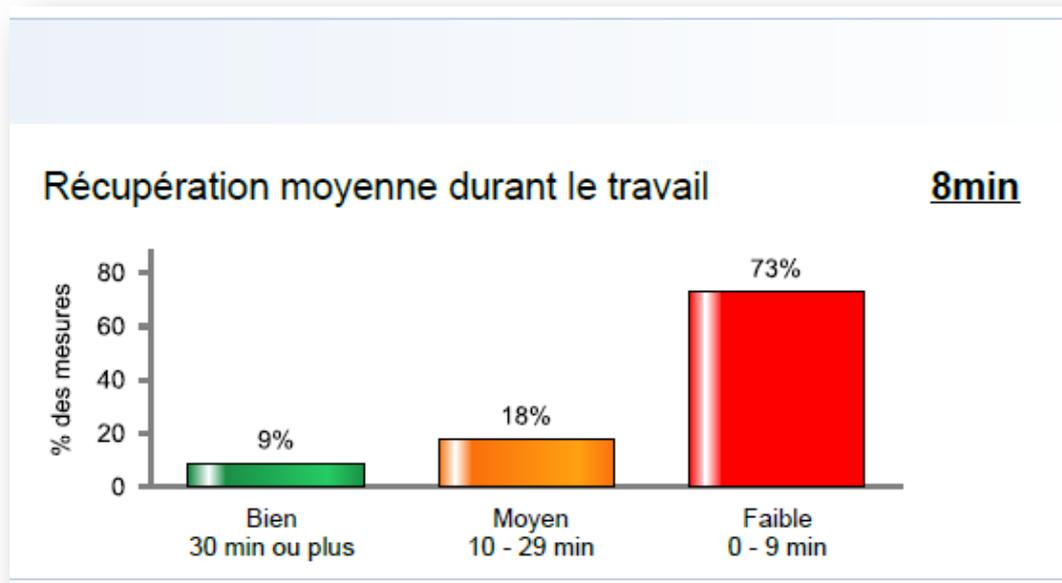
Transports standards



Etude de cas

© Puls@care 2014

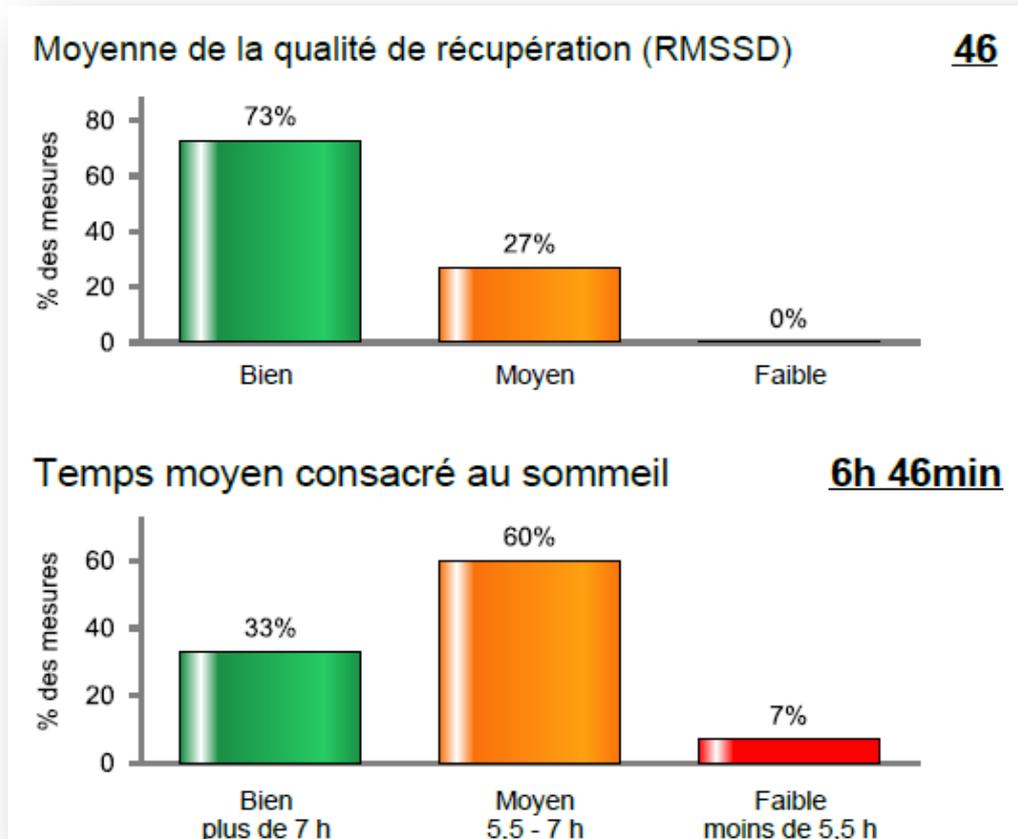
Avec transports alternatifs



Etude de cas

© Puls@care 2014

Transports standards



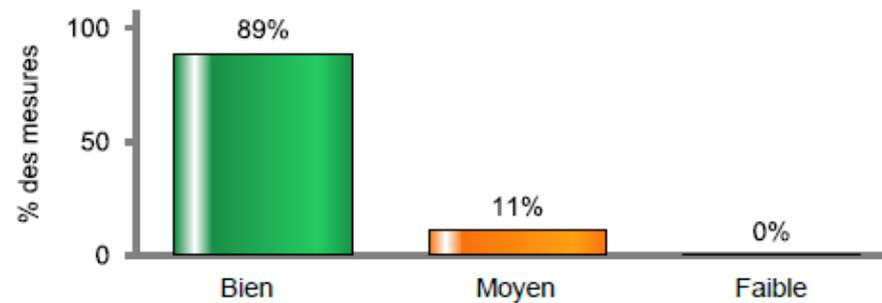
Etude de cas

© Puls@care 2014

Avec transports alternatifs

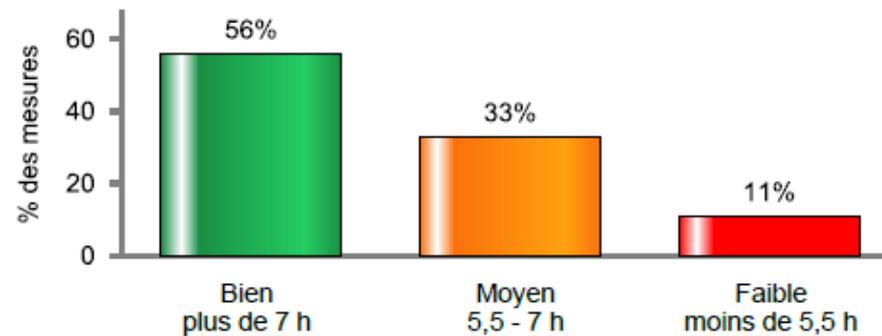
Moyenne de la qualité de récupération (RMSSD)

42



Temps moyen consacré au sommeil

6h 47min



Conclusion

© Puls@care 2014

Les freins au changement ont été levés

L'information collective a permis de sensibiliser les salariés

L'information individuelle a permis de faire évoluer les choses sans les révolutionner

+ 1h30 de récupération nocturne sans changer son temps de sommeil

+ 10 min de temps de récupération pendant la journée

=

Salariés

- Fatigués

- stressés

Durablement + performant

**VOIR LOIN,
AGIR MAINTENANT**

Merci pour votre participation



www.pulsacare.com